O3.42. Tumores Esternales Autolimitados en la Infancia (SELSTOC): Serie multicéntrica y revisión de la literatura.

Diego Muñoz Hernandez[1], Santiago De la Puente Pérez[1], Oscar Girón Vallejo[2], Beatriz Zamora Vidal[1], Henar Souto Romero[1], Pablo Morató Robert[1], Isabel Carrillo Arroyo[1], Cristina Garcés Visier[1], Eva Martínez Juanes[1], Jose Alonso Lorenzo Calderón[1].

1. Hospital Universitario Infantil Niño Jesús. Madrid.
2. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Objetivos

Los SELSTOC (Self-Limiting Sternal Tumors of Childhood) son una entidad benigna, poco frecuente y típicamente autolimitada que afecta a lactantes previamente sanos. El objetivo de este estudio es describir una serie multicéntrica de pacientes con diagnóstico de SELSTOC y revisar la literatura publicada.

Material y método

Estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes con diagnóstico clínico y ecográfico de SELSTOC en dos centros hospitalarios entre 2018 y 2025. Se recogieron variables demográficas, clínicas, analíticas, de imagen, terapéuticas y de seguimiento.

Resultados

Se incluyeron 11 pacientes, 8 varones y 3 mujeres, con una mediana de edad al diagnóstico de 13 meses (rango: 7–30). La presentación clínica fue uniforme, consistiendo en una masa esternal palpable con signos inflamatorios locales, pero sin traumatismo previo, asociada a dolor en 7 casos (64%) y fiebre en 3 (27%). Se realizó ecografía en 9 pacientes, mostrando la imagen característica en “reloj de arena” en 8 de ellos (89%). En tres pacientes se indicó biopsia, con hallazgos inflamatorios estériles. Siete pacientes recibieron antibióticos, y todos fueron tratados con antiinflamatorios. La evolución fue favorable, con resolución clínica y ecográfica en todos los casos. La mediana de tiempo hasta la resolución ecográfica fue de 79 días (rango: 60–97).

Conclusiones

Los SELSTOC deben considerarse ante masas esternales en lactantes. La ecografía permite un diagnóstico presuntivo, evitando pruebas invasivas. El curso benigno y autolimitado, además del carácter probablemente no infeccioso, respaldan una actitud conservadora con seguimiento clínico y ecográfico, cuestionando el uso sistemático de antibioterapia.