



## **PP.34. Tratamiento quirúrgico de ginecomastia sin hospitalización y sin drenaje. ¿es seguro y efectivo?**

**Juan Andres Barbosa Méndez<sup>2</sup>, Isabella Garavis<sup>1</sup>, Inmaculada Ruiz Jiménez<sup>1</sup>, Noela Carrera<sup>1</sup>, Pablo Aguado<sup>1</sup>, Ennio Fuentes<sup>1</sup>, Ricardo Diez<sup>1</sup>, Carlos Delgado<sup>1</sup>.**

1. Hospital universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
2. Universidad El Bosque, Bogotá Colombia
3. Fundación para la investigación biomedica del hospital La Paz, Madrid

### **Introducción**

La colocación de drenajes con vacío es habitual para prevenir complicaciones como seromas o hematomas tras resecciones mamarias en pacientes con ginecomastia, aunque generalmente se asocia con molestias y requiere una estancia hospitalaria más prolongada.

### **Objetivos**

El objetivo de este estudio es describir nuestra experiencia en el tratamiento quirúrgico ambulatorio de la ginecomastia sin la colocación de drenajes.

### **Material y método**

Se realizó un estudio retrospectivo en pacientes varones <18 años con ginecomastia idiopática intervenidos en nuestro centro entre 2019-2023. Se recopilaron datos demográficos, clínicos (grado de ginecomastia según la clasificación de Simon), intraoperatorios y complicaciones postoperatorias.

### **Resultados**

Incluimos a 18 pacientes con una mediana de edad de 14,5 años (rango 13,6-17,4 años), en los que se realizaron 15 mastectomías subtotales bilaterales y 3 unilaterales. Los pacientes presentaban ginecomastia grado I en 5 casos (27,8%), grado II en 10 casos (55,6%) y grado III en 3 casos (16,7%). No se observaron complicaciones intraoperatorias. Se utilizó vendaje compresivo torácico, sin colocación de drenajes cerrados. Todos los pacientes fueron dados de alta el mismo día de la cirugía, sin necesidad de hospitalización. Durante el seguimiento (mediana 15 meses; rango intercuartílico 12-18 meses), se observó seroma en 2 casos (11,1%), que se resolvieron completamente sin necesidad de intervención quirúrgica.

### **Conclusiones**

La cirugía ambulatoria para ginecomastia sin drenaje puede considerarse una modalidad de tratamiento segura en adolescentes. Reduce las molestias asociadas con el drenaje y evita la hospitalización, con una baja tasa de complicaciones postoperatorias. Sin embargo, se necesitan más estudios comparativos para confirmar estos resultados.