O5.34. Monitorización semanal de la respuesta al TENS en niños con vejiga hiperactiva: enfoque predictivo.

Cristina Marcela Marin Rodriguez[1], Rosa Romero Ruiz[1], Ana María Acemel Acemel[1], Ana María Fernandez Gómez[1].
1. Hospital Universitario Virgen del Rocio, Sevilla

Introducción

Ningún estudio ha analizado la dinámica semanal de respuesta clínica al TENS-S (estimulación eléctrica transcutánea de raíces sacras) en niños con vejiga hiperactiva (VH). Los protocolos de tratamiento con TENS-S se extienden varios meses, sin base científica sólida que justifique dicha duración.

Objetivos

El objetivo es caracterizar el patrón de respuesta sintomática a TENS-S mediante seguimiento semanal, determinar el momento de máxima mejoría clínica y explorar su valor predictivo para optimizar la duración del tratamiento.

Material y método

Estudio prospectivo-observacional, de niños con VH tratados con TENS-S durante 20 semanas. Definimos como respondedores aquellos con reducción ≥50% en la severidad sintomática. Los pacientes registraron diariamente la respuesta al PLUTSS y una escala visual analógica de percepción sintomática (VAS). Se realizó un analisis estadístico de los datos obtenidos.

Resultados

75% de los pacientes fueron respondedores. El análisis de Friedman mostró una evolución significativa del PLUTSS a lo largo del tratamiento. Se evidenció una mejoría significativa durante las cinco primeras semanas, seguida de una fase de estabilización sucesiva. La escala VAS mostró empeoramiento inicial, con mejoría subjetiva paralela a los resultados objetivos a partir de la semana 5. La correlación de Pearson mostró una relación positiva moderada entre PLUTSS y VAS.

Conclusiones

Los niños respondedores experimentan una mejoría clínica significativa durante las primeras cinco semanas de tratamiento, seguida de una estabilización sintomática. Aquellos pacientes que no muestran mejoría en ese periodo, podrían considerarse no respondedores, permitiendo suspender precozmente la terapia y evitar tratamientos prolongados. La monitorización semanal ofrece un enfoque predictivo útil para la toma de decisiones clínicas individualizadas y más eficientes.