O3.60. Disponibilidad de radiólogos y uso excesivo de TC en sospecha de apendicitis aguda

Gabriela Vallejo[1], Inmaculada Ruiz[2], Noela Carrera[2], Ennio Fuentes[2], Pablo Aguado[2], Ricardo Díez[2], Carlos Delgado-Miguel[3].

1. Universidad de Messina, Messina, Italia
2. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
3. Instituto de Investigación IdiPAZ, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

Introducción

La TC se utiliza en ocasiones para evaluar la sospecha de apendicitis aguda en pacientes pediátricos. Aunque ofrece alta precisión diagnóstica, expone a radiación ionizante, generando preocupación por sus posibles efectos a largo plazo.

Objetivos

El objetivo de este estudio fue evaluar si la disponibilidad y especialización de los radiólogos hospitalarios influyen en la utilización de TC y si la presencia continua de radiólogos pediátricos se asocia a reducción del uso innecesario de estudios de imagen.

Material y método

Estudio retrospectivo de pacientes pediátricos con sospecha de apendicitis aguda atendidos en tres hospitales con diferente cobertura radiológica: radiólogo pediátrico disponible 24 horas (grupo 1), radiólogo no pediátrico 24 horas (grupo 2) y radiólogo no pediátrico 12 horas/día (grupo 3). Se compararon las tasas de utilización de TC mediante chi-cuadrado y regresión logística para estimar las odds ratios de utilización de TC según el tipo de hospital.

Resultados

Se incluyeron 854 pacientes (grupo 1: 356; grupo 2: 276; grupo 3: 222). La utilización de TC fue significativamente diferente entre los hospitales ($p < 0,01$): grupo 1: 1,1%; grupo 2: 5,1%; grupo 3: 13,1%. La regresión logística mostró una menor probabilidad de uso de TC en hospitales con radiólogos pediátricos disponible 24 horas.

Conclusiones

La disponibilidad y especialización de los radiólogos influyen de forma significativa en el uso de TC en niños con sospecha de apendicitis. El acceso continuo a radiólogos pediátricos puede reducir la exposición innecesaria a radiación y apoyar políticas orientadas a optimizar el diagnóstico por imagen en pediatría.