O3.12. "Gafas de realidad virtual como estrategia para disminuir la ansiedad preoperatoria"

María Dolores González Castro[1], Santiago Altamirano[1], David Del Cerro Rodríguez[1], Manuel Gómez Tellado[1].
1. Hospital Materno-Infantil Teresa Herrera, Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña

Objetivos

La ansiedad preoperatoria en pacientes pediátricos es frecuente y puede asociarse a resultados desfavorables. La realidad virtual (RV) se ha propuesto como una intervención no farmacológica para reducir la ansiedad prequirúrgica.

Material y método

Estudio piloto comparativo en pacientes (6-12 años) sometidos a cirugía ambulatoria. Se incluyeron 34 niños: expuestos a gafas de RV durante el periodo preoperatorio (n=17) y grupo control, no expuestos (n=17). La ansiedad se evaluó mediante la escala m-YPAS en el antequirófano. Posteriormente, tras la administración de midazolam, se valoró la cooperación durante la inducción anestésica mediante la escala ICC. Se confirmó la comparabilidad basal entre grupos. En ausencia de normalidad, se utilizó la prueba U de Mann–Whitney, se calculó el tamaño del efecto mediante d de Cohen y se analizó la correlación entre escalas con el coeficiente rho de Spearman.

Resultados

La puntuación m-YPAS fue inferior en el grupo expuesto en comparación con el grupo control, sin alcanzar significación estadística ($p=0,150$), si bien se observó un tamaño del efecto moderado ($d=0,59$) compatible con un impacto clínicamente relevante. No se observaron diferencias estadísticamente significativas en la cooperación durante la inducción anestésica evaluada mediante la escala ICC ($p=0,413$). Se observó una correlación positiva y significativa entre la puntuación m-YPAS y la ICC ($rho=0,664$; $p<0,001$).

Conclusiones

El uso de gafas de RV mostró una tendencia a reducir la ansiedad preoperatoria en pacientes sometidos a cirugía ambulatoria, con un tamaño del efecto moderado. Estos resultados apoyan la utilidad potencial de la realidad virtual como intervención complementaria y justifican estudios con mayor tamaño muestral.