



## **PP.37. Manejo quirúrgico de ginecomastias: revisión y experiencia de nuestro centro. Paula Ortega Torres<sup>1</sup>, Irene Dacosta Docampo<sup>1</sup>, Tania Báguena Peña<sup>1</sup>, Roberto Méndez Gallart<sup>1</sup>, Pablo Rodríguez Barca<sup>1</sup>, Lorena Míguez Fortes<sup>1</sup>, Carmen Blanco Portals<sup>1</sup>, Sara Ramallo Varela<sup>1</sup>, María García Palacios<sup>1</sup>.**

1. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

### **Objetivos**

Analizar resultados de los pacientes intervenidos quirúrgicamente entre 2016-2025 diagnosticados de ginecomastia primaria.

### **Material y método**

Análisis retrospectivo descriptivo: revisión de 36 pacientes varones entre 12-18 años intervenidos quirúrgicamente por ginecomastia.

### **Resultados**

El 97.2% fue intervenido de ginecomastia bilateral. En el 94.5% se realizó mastectomía de reducción y en 1 caso ginecomastectomía con transposición complejo areola-pezones, realizándose en 89% incisión infraerolar y 8.3% técnica round-block.

El 80,5 % presentaban obesidad o sobrepeso y 1 caso presentaba síndrome Prader Willi y 1 caso cicatriz de toracotomía previa, como antecedentes.

El 91.9% precisaron drenajes en lecho quirúrgico, retirados entre 24-72h (media 42.3h) con tiempo de ingreso medio de 1.9 días (entre 24-96h).

El 16% presentaron complicaciones postoperatorias: 2/36 hematoma que requirieron drenaje, 2/36 seroma leve, 1/36 exudado y 1/36 granuloma; asociándose estas a mayores grados según la clasificación de Simon (66.7% grado III). Ningún caso requirió reintervención .

El 91.9% expresaron satisfacción estética postoperatoria; las principales causas de insatisfacción fueron asimetría mamaria y retracción areolar.

### **Conclusiones**

La aparición de complicaciones postquirúrgicas se relacionó con los grados altos según la clasificación de Simon ( $p < 0.05$ ). La cirugía en nuestra serie demostró ser un procedimiento seguro y eficaz, con alta tasa global de satisfacción y baja tasa de complicaciones clínicamente relevantes.