



03.33. Calidad de vida y estrés asociados al cateterismo limpio intermitente en pacientes pediátricos

Marta Marí Muro¹, Cristina Tordable Ojeda¹, Vanessa Núñez Cerezo¹, Ester Fernández Díez¹, Vidal Alberto García-Tabernero Hernández¹, Ana Munuera Gázquez¹, Marta Hermoso Megías¹, Sara Proaño Landázuri¹, Juan Luis Antón-Pacheco¹, Daniel Cabezalí Barbancho¹.

1. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

Introducción

El cateterismo limpio intermitente (CLI) es una herramienta terapéutica fundamental en pacientes con alteraciones del vaciamiento vesical. No obstante, su carácter invasivo puede afectar negativamente a la calidad de vida (CdV) de los niños y sus familias. Existen pocos estudios que evalúen este impacto de forma sistemática.

Objetivos

Los objetivos de este estudio son evaluar el grado de estrés asociado al CLI y analizar su repercusión en la calidad de vida de pacientes pediátricos y sus cuidadores.

Material y método

Realizamos una encuesta a pacientes en seguimiento por CLI en nuestro centro durante el año 2023, así como a sus cuidadores. Recogimos datos clínicos, frecuencia de sondajes, nivel de estrés asociado (escala IES-R), calidad de vida (EQ-5D-3L) y percepción de eficacia del tratamiento.

Resultados

Obtuvimos 47 respuestas a nuestra encuesta. El 74,1% de los pacientes presentaba vejiga neurógena, y el 70% requería sondajes cada 3-4h. El 69,2% mostró distrés clínicamente relevante según la escala IES-R, así como el 64% de las madres y 70% de los padres. El 85% de los niños refirió que el CLI les impedía llevar una vida normal, observándose una asociación significativa entre este dato y la frecuencia del procedimiento ($p=0,001$). Sólo el 40,7% de estos pacientes había solicitado apoyo psicológico, correlacionándose esta demanda con mayores niveles de estrés ($p=0,038$).

Conclusiones

Nuestro estudio muestra que el CLI tiene un impacto significativo en la calidad de vida y el bienestar de los pacientes y sus familias. Es esencial un abordaje multidisciplinar que incluya apoyo psicológico y seguimiento especializado.