PP.33. Apendicectomía laparoscópica transumbilical con dos trócares para apendicitis aguda complicada: ¿es segura y eficaz? Estudio comparativo.

Gabriela Vallejo[1], Inmaculada Ruiz[2], Noela Carrera[2], Ennio Fuentes[2], Pablo Aguado[2], Ricardo Díez[2], Carlos Delgado-Miguel[3].

1. Universidad de Messina, Messina, Italia
2. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
3. Instituto de Investigación IdiPAZ, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

Introducción

La apendicectomía laparoscópica está ampliamente aceptada en apendicitis aguda no complicada; sin embargo, el abordaje mínimamente invasivo óptimo para casos complicados sigue siendo debatido. Las técnicas laparoscópicas de puertos reducidos buscan disminuir el trauma quirúrgico sin comprometer la seguridad.

Objetivos

El objetivo fue comparar los resultados postoperatorios entre diferentes técnicas quirúrgicas utilizadas en apendicitis aguda complicada.

Material y método

Estudio comparativo retrospectivo en pacientes menores de 18 años con apendicitis aguda complicada tratados entre 2021 y 2025. Los pacientes se dividieron en tres grupos según la técnica utilizada: apendicectomía abierta (OA), laparoscopía convencional con tres puertos (3P-LA) y laparoscopía transumbilical con dos trocares (TTT-LA). Se compararon las complicaciones postoperatorias y la duración de estancia hospitalaria.

Resultados

De 546 apendicectomías realizadas, se incluyeron 83 pacientes con apendicitis aguda complicada. Grupo OA:17; grupo 3P-LA: 41; grupo TTT-LA: 24. Las características demográficas fueron comparables entre grupos. Las complicaciones postoperatorias generales fueron significativamente menores en el grupo TTT-LA, en comparación con OA y 3P-LA (12,5 % frente a 58,8 % y 51,2 %, respectivamente; p = 0,045). Además, se observó menor incidencia de abscesos intraabdominales e infecciones del sitio quirúrgico. La mediana de estancia hospitalaria fue significativamente más corta en el grupo TTT-LA (6 días) en comparación con OA (9 días) y 3P-LA (8 días) (p = 0,039).

Conclusiones

La apendicectomía laparoscópica transumbilical con dos trocares parece ser una técnica segura y eficaz para apendicitis aguda complicada, con menos complicaciones postoperatorias y una estancia hospitalaria más corta. Se requieren estudios prospectivos para confirmar estos hallazgos.