



03.11. Mas allá de la Cirugía: calidad de vida e impacto psicosocial en niños intervenidos de Malformación Anorrectal

JUANITA PEREZ BAUTISTA¹, INES ALAMEDA AGUADO¹, MARIA DIAZ DIÑEIRO¹, MOISES MIELES CERCHAR¹, NURIA GARCIA SOLDEVILA¹.

1. HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE MALAGA

Introducción

Los pacientes intervenidos de malformación anorrectal (MAR) pueden presentar secuelas funcionales, emocionales y sociales persistentes. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) y el impacto psicosocial son aspectos importantes en el seguimiento a largo plazo.

Objetivos

Evaluar la CVRS y el impacto psicosocial en estos pacientes, desde la perspectiva del paciente y cuidador.

Material y método

Se realizó un estudio transversal en pacientes intervenidos de MAR en nuestro centro. La CVRS se evaluó con el cuestionario proxy parental, PedsQL 4.0. El impacto psicosocial se evaluó mediante una adaptación pediátrica de la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS), aplicado individualmente a cuidadores y pacientes mayores de 7 años. Se realizó análisis descriptivo y comparativo entre percepciones.

Resultados

Se incluyeron 23 pacientes con edades actuales entre 14 meses y 21 años para valorar la CVRS. De ellos, respondieron el cuestionario adaptado HADS 19 cuidadores y 12 pacientes. La puntuación media de CVRS fue de 68 ± 20 , siendo el ámbito escolar el más afectado (57 ± 21). El impacto psicosocial percibido por el cuidador se asoció significativamente con la CVRS total ($p < 0.02$). Se registró mayor impacto psicosocial en pacientes que el percibido por los cuidadores (mediana 63 vs 83).

Conclusiones

La CVRS tras la cirugía de MAR presenta una afectación moderada, que se correlaciona significativamente con mayor depresión y ansiedad percibida por los cuidadores. Todo ello resalta la importancia de incorporar herramientas que valoren estos aspectos, detectar riesgos psicosociales y favorecer un abordaje integral y multidisciplinario.