



03.57. Evolución tras 12 años sobre percepción parental del riesgo de aspiración de frutos secos.

Elena Chinchilla Ruiz¹, Anna Betlem Domenech Tárrega¹, Carlos Gutiérrez San Roman¹, Alfredo Marco Macián¹, Carmen Ortiz Álvaro¹, Gonzalo Lozano Sanchez-Pastor¹.

1. Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia)

Objetivos

Evaluar el nivel de conocimiento de los padres sobre el riesgo de aspiración de frutos secos en la infancia y analizar su evolución durante los últimos 12 años.

Material y método

Estudio observacional transversal mediante una encuesta de GoogleForms, dirigida a padres de niños de 0-15 años. Los resultados se compararon el estudio publicado llevado a cabo en nuestro centro entre enero 2013 y enero 2014. En ambos estudios se utilizó el mismo cuestionario, aunque se añadieron nuevos ítems.

Resultados

Participaron 377 padres (edad media 41,7 años). Respecto al estudio anterior hubo diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la edad de introducción de los frutos secos, el 53.5% los introdujo pasados los 3 años (IC95%:48,6-59,0%). Se consumían menos en celebraciones (29,2%; IC95%: 24,6-34,1%) y en escuelas infantiles o colegios (9%; IC95%: 6,0-12,4%). Ha aumentado el conocimiento del riesgo de aspiración, 80,6% de los padres consideró que los frutos secos son peligrosos para niños < 5 años (IC95%:76,3-84,5%).

A diferencia del estudio previo, el nivel educativo no se asoció con el desconocimiento del riesgo ($p = 0,888$), ni con la edad de introducción de los frutos secos ($p > 0,05$). El 92,4% de los encuestados consideró insuficientes las campañas de prevención existentes (IC95%:91,3-96,3%).

Conclusiones

En los últimos 12 años vemos mayor concienciación parental sobre el riesgo de aspiración de frutos secos, reflejado en una introducción más tardía y una menor presencia en entornos infantiles. No obstante, el riesgo persiste, lo que subraya la necesidad de reforzar las estrategias educativas y preventivas.