



P.04. Resultados preliminares del tratamiento con láser diodo 1470nm frente a exéresis abierta en quistes sacros.

Paula Ortega Torres¹, Irene Dacosta Docampo¹, Tania Báguena Peña¹, Roberto Méndez Gallart¹, Pablo Rodríguez Barca¹, Lorena Míguez Fortes¹, Carmen Blanco Portals¹, Sara Ramallo Varela¹, María García Palacios¹.

1. Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

Objetivos

El objetivo fue comparar los resultados en pacientes tratados de quistes sacros según la técnica quirúrgica: fibra láser vs exéresis abierta.

Material y método

Se revisaron 37 pacientes (23 mujeres, 14 varones, mediana de edad: 14 años) entre 2024 - 2025, realizándose 40 intervenciones. Se utilizaron pruebas de chi cuadrado y test exacto de Fisher.

Resultados

El grupo láser presentó 40% (8/20) de complicaciones y 70% (14/20) en exéresis abierta ($p \approx 0,056$): 3 casos (15%) de sobreinfección postquirúrgica tanto en grupo láser como en intervención abierta, 2 casos de exudado (10%) en grupo láser y 1 en cirugía abierta (5%), 3 (15%) presentaron granulomas en grupo láser (orificios < 3-4mm) vs 1 caso de cirugía abierta de mayor tamaño, 9 casos presentaron dehiscencia en cirugía abierta (45% vs 0% en grupo láser, $p = 0,001$).

No se observaron diferencias estadísticamente significativas en las tasas de infección, recidiva ni necesidad de reintervención entre ambos grupos ($p > 0,05$).

El tiempo medio de cierre fue inferior en grupo láser (2,3 meses) frente a exéresis abierta (3,4 meses), con una diferencia considerada clínicamente relevante.

Conclusiones

El tratamiento con láser muestra una menor tasa global de complicaciones, menor tiempo medio de cierre, una reducción significativa de dolor postquirúrgico y mejor calidad de vida. sin embargo el estudio está limitado por el tamaño muestral actual y el tiempo de seguimiento.