LXIII
Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica
Córdoba 6 al 8 de mayo 2026 | Palacio de Congresos de Córdoba (Junto a Mezquita Catedral)

O5.25. Transformando la cirugía oncológica pediátrica: implementación de un programa de prehabilitación y recuperación intensificada

Marta Martos Rodríguez[1], Sergio López Fernández[1], Jose Andrés Molino Gahete[1], Montserrat Pascual Arellano, Gabriela Guillén Burrieza.
1. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

Introducción

Más allá de una buena técnica quirúrgica, el estado físico, nutricional y psicoemicional de los pacientes oncológicos pediátricos condiciona significativamente su evolución postoperatoria.

Objetivos

Presentamos los resultados obtenidos tras la aplicación de un protocolo de prehabilitación y recuperación intensificada específico para cirugía oncológica pediátrica.

Material y método

Un equipo multidisciplinar desarrolló, mediante consenso Delphi, un protocolo de recuperación intensficada en cirugía (RIC) adaptado a oncología pediátrica. Se incluyeron de forma prospectiva pacientes (0–18 años) que requerían cirugía abdominal, torácica o hepática. Se analizaron los resultados de un período de 32 meses y se compararon con una cohorte previa.

.

Resultados

Entre junio de 2023 y enero de 2026 se incluyeron 92 pacientes con una edad media de 8,9 (0-18) años. Los diagnósticos incluyeron tumores abdominales/nefrourológicos (63%), torácicos (29,3%) y hepáticos (7,6%). Más de un tercio presentaban deficiencias corregibles al diagnóstico que se optimizaron durante la prehabilitación. Los pacientes RIC presentaron un mejor control del dolor, con un cambio más precoz a analgesia oral (5,4 vs. 3,7 días) y un menor uso de opioides (60 % vs. 46,7 %) ($p>0,05$). Además, se redujo la necesidad de transfusiones sanguíneas (36,7% vs 13%; $p<0,01$) y se incrementó la movilización precoz (51,1% vs 10%; $p<0,001$). La morbilidad postoperatoria también fue menor (8,7% vs 16%), sin registrarse complicaciones intraoperatorias.

Conclusiones

En el marco de los programas RIC, la prehabilitación de los pacientes oncológicos pediátricos debe ser una prioridad. Esta estrategia multidisciplinar ha demostrado ser efectiva para optimizar la recuperación, resaltando su importancia en el manejo integral de esta población vulnerable.