



05.32. “Biofeedback vs. Metilfenidato. Evaluación de su efectividad terapéutica en Incontinencia de la risa”.

María Fernanda Ruiz Albarrán¹, Rosa María Romero Ruiz¹, Ana Acemel¹, Ana Fernandez Gómez¹.

1. Hospital Infantil Virgen del Rocío

Introducción

La incontinencia de la risa (IR) es una entidad clínica infrecuente, caracterizada por una micción involuntaria completa desencadenada por risa intensa, sin un tratamiento estándar establecido. Pocos trabajos han analizado la efectividad terapéutica del metilfenidato (G-M) o del biofeedback (G-BFB).

Objetivos

Comparar la efectividad de ambas alternativas en pacientes con IR

Material y método

Estudio prospectivo de pacientes con IR, tratados entre 2023-2025. Comparamos dos cohortes según el tratamiento recibido: G-M o G-BFB. El metilfenidato se administró en formulación de liberación prolongada (18mg/24h), con ajustes según respuesta, durante una media de 6 meses. El BFB se realizó durante 6-7 sesiones, de 30-40 minutos, cada 1-3 semanas, complementadas con ejercicios domiciliarios. La respuesta se clasificó como completa, parcial (reducción de >50%) o nula (1 episodio semanal tras mejoría).

Resultados

Incluimos 20 pacientes (65 % niñas): 11 G-BFB y 9 G-M. La edad media fue de 11,8 años. El 25 % tenía antecedentes familiares con IR. La tasa de adherencia terapéutica fue superior con BFB (90,9% vs 66,7%). La tasa de respuesta global fue significativamente mayor en el G-BFB (100% vs 50%; $p=0,02$), así como la tasa de respuesta completa (60% BFB vs 0% M). La tasa de efectos adversos fue superior en el grupo metilfenidato (22,2% vs 0%, $p<0,05$). En el seguimiento a medio plazo, el 50% de los pacientes tratados con BFB interrumpieron los ejercicios domiciliarios, observándose recaída en 2 de ellos.

Conclusiones

El BFB es un tratamiento seguro y eficaz en el manejo de la IR pediátrica, y debe ser la primera línea terapéutica. Las recaídas se asociaron exclusivamente al abandono de los ejercicios domiciliarios, lo que subraya la importancia del mantenimiento terapéutico.