P.43. Varices colónicas idiopáticas: revisión bibliográfica a raíz de un caso

Jorge Mira Abenza[1], Carsten Driller[1], Marta Banzo Navascués[1], Vicente Ibañez Pradas[1].
1. Hospital la Fe

Objetivos

Presentar un caso de varices colónicas idiopáticas y comparar las características y el manejo con la bibliografía publicada.

Material y método

Se ha realizado una búsqueda sistemática a través de Pubmed con las palabras clave "idiopathic colonic varices", "pediatric" y "children", seleccionando los artículos que cumplían los criterios de inclusión.

A su vez, presentamos el caso de un paciente de 11 años, previamente sano, que acude a urgencias por hematoquecia que requiere transfusión. Se estabiliza en UCI pediátrica y se realiza colonoscopia con hallazgo de abundantes varices, principalmente en colon derecho. Se completa estudio con angio-TC, arteriografía y cápsula endoscópica, descartándose causas secundarias como hepatopatías o hipertensión portal.

Resultados

Se seleccionaron 33 artículos, recogiendo un total de 37 pacientes, con una media de edad de 43 años, sin encontrarse ningún caso pediátrico al ser el paciente más joven de 20 años. La afectación más frecuente fue pancolónica (74,3%), en el 75,7% el síntoma principal fue el sangrado digestivo bajo, el 38,4% presentaban asociación familiar y el 33,3% se intervinieron quirúrgicamente de forma electiva.

En nuestro paciente se decidió colectomía derecha ampliada laparoscópica tras un nuevo episodio de sangrado agudo. El paciente se mantiene asintomático a un año de la cirugía.

Conclusiones

El manejo de las varices colónicas idiopáticas suele ser conservador, en algunos casos empleándose medicación de forma empírica. En otros casos puede ser necesaria el tratamiento endoscópico o, como en nuestro caso, la cirugía.