LXIII
Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica
Córdoba 6 al 8 de mayo 2026 | Palacio de Congresos de Córdoba (Junto a Mezquita Catedral)

O3.52. IMPACTO DE LA TÉCNICA PEPSIT FRENTE A LA CIRUGÍA CONVENCIONAL EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES PEDIÁTRICOS INTERVENIDOS DE SINUS PILONIDAL

María Ruiz Medina[1], María Rosa Ibarra Rodríguez[1], Francisco Javier Murcia Pascual[1], Rosa María Paredes Esteban[1].
1. Hospital Universitario Reina Sofía Córdoba

Objetivos

La calidad de vida (CV) es un indicador clave para evaluar la efectividad del tratamiento quirúrgico del sinus pilonidal. La técnica PEPSIT (Pediatric Endoscopic Pilonidal Sinus Treatment) surge como alternativa para minimizar las desventajas de la cirugía abierta (CA). Comparamos la CV de pacientes pediátricos tratados mediante CA y técnica PEPSIT (PE).

Material y método

Estudio retrospectivo (2019-2025) de 71 pacientes (55% mujeres,45% varones) con edad media 13 años. 41 tratados mediante PE y 30 CA. Analizamos: estancia hospitalaria, duración de curas, retorno a escuela, deporte y vida social, dolor, recurrencias y reintervenciones. Análisis estadístico IBM-SPSS v25.0 ($p<0,05$).

Resultados

Los pacientes intervenidos mediante PE presentaron un ingreso de 0,3 días (IC 95%: 0,04–0,56) vs 1,6 CA (IC 95%: 1,39–1,81). La duración media de las curas fue de 16,9 días en PE (IC 95%: 12,86–23,4) vs 38,3 CA (IC 95%: 26,24–50,36). La incorporación al deporte fue 3,7 semanas PE (IC 95%: 3,14–4,46) vs 8,9 semanas CA (IC 95%: 6,53–11,25), a la vida social 1,46 semanas PE (IC 95%: 0,97–1,56) vs 3,6 semanas CA (IC 95%: 2,29–4,91). La media de dolor postoperatorio (EVA) fue de 0,9 en PE vs 4 en CA. La recurrencia fue 31,7% PE vs 36,7% en CA, reinterviniéndose un 20% (PE) frente 17,1% (CA). Las diferencias fueron estadísticamente significativas ($p< 0.05$).

Conclusiones

En comparación con la CA, PE representa una alternativa eficaz y menos invasiva para el tratamiento del sinus pilonidal, al permitir una mejor CV postoperatoria y una rápida reincorporación a actividades cotidianas.