



## **PP.67. Resultados percibidos tras la introducción de la doble barra en la corrección del pectus excavatum**

**Paula Martí I Fructuoso<sup>1</sup>, Laura Pérez Egido<sup>1</sup>, María Antonia García-Casillas Sánchez<sup>1</sup>, Isabel Bada Bosch<sup>1</sup>, Samuel Dan Israel Benchaya<sup>1</sup>, Javier Bueno Romero<sup>1</sup>, María Fanjul Gómez<sup>1</sup>, Agustín del Cañizo López<sup>1</sup>, Juan Carlos de Agustín Asensio<sup>1</sup>.**

1. Hospital General Universitario Gregorio Marañón

### **Objetivos**

Evaluar la satisfacción postoperatoria y la calidad de vida en adolescentes intervenidos de pectus excavatum (PE) tras la modificación del abordaje quirúrgico.

### **Material y método**

Estudio observacional retrospectivo que incluyó pacientes intervenidos de PE mediante abordaje toracoscópico con doble barra y crioadalgia entre 2022 y 2025 en nuestro centro. Se registraron variables demográficas, clínicas y quirúrgicas. La satisfacción funcional y estética se evaluó mediante un cuestionario específico, y la calidad de vida mediante el SF-36 validado en español.

### **Resultados**

Se revisaron 30 pacientes intervenidos de PE, de los cuales 10 habían completado tratamiento. Nueve eran varones (90%), con edad media de 14,4 años. El índice de Haller medio fue de  $5,4 \pm 1,5$ , y el índice medio de corrección del  $43,57 \pm 15,44\%$ . La retirada de barras se realizó a los  $28,4 \pm 4,1$  meses. La satisfacción postoperatoria fue elevada, con puntuaciones medias del 94% para los resultados funcionales y estéticos, alcanzando un global del 98%. El 100% de los pacientes percibió su tórax como normal tras la cirugía y todos recomendaron el procedimiento. Se observó una reducción marcada de la preocupación estética, con un descenso de la mediana de 4 a 0 tras la cirugía; en 9 de los 10 pacientes esta preocupación fue nula en el postoperatorio. Las puntuaciones del SF-36 fueron comparables a la población de referencia de la misma edad.

### **Conclusiones**

La corrección del pectus excavatum mediante la técnica de Nuss con doble barra en adolescentes se asocia a elevados niveles de satisfacción y percepción positiva de la calidad de vida tras retirada de la barra.