



03.04. Efectividad del diazepam como estrategia terapéutica en impactación esofágica **Clara Calvo Penín¹, David Crehuet Gramatyka¹, Eduardo Hortelano Romero¹, Stefany Erika Olarte Ingaroca¹, Brayan Millerand Villarreal Molina¹, Ángela Gómez Farpón¹, Cristina Pérez Costoya¹, Víctor Álvarez Muñoz¹.**

1. Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo

Objetivos

Evaluar la efectividad y seguridad del diazepam en el manejo inicial conservador de impactaciones esofágicas por cuerpos extraños en pacientes pediátricos.

Material y método

Estudio prospectivo no aleatorizado en pacientes pediátricos con diagnóstico de impactación esofágica entre los años 2021 y 2025 en nuestro centro. Se administró dosis intravenosa de diazepam (0.2 mg/kg, máximo 5mg). Se evaluó la resolución espontánea del episodio, la necesidad de endoscopia urgente y efectos adversos relacionados con la medicación. Criterios de exclusión: patología esofágica previa, cuerpo extraño de riesgo, negación a participar, no colaboración del cirujano responsable.

Resultados

De 34 pacientes con diagnóstico de impactación esofágica se excluyeron 22 (3 por patología previa, 19 por negación del cirujano responsable). Se administró diazepam intravenoso a 12 pacientes, siendo efectivo en 3 (25%), siendo el NNT = 4. Se resolvieron con diazepam 3/5 casos (60%) de impactación por bolo alimenticio y 0/7 en impactación por moneda. No se registraron efectos adversos asociados al uso de diazepam.

Conclusiones

El diazepam se presenta como una opción prometedora en el manejo conservador de las impactaciones esofágicas por bolo alimenticio en edad pediátrica, demostrando baja efectividad en impactaciones por monedas. Sería necesaria la realización de estudios con mayor población para demostrar la efectividad del diazepam en la impactación esofágica.