



03.08. ¿Reduce el fenol la recidiva del sinus pilonidal pediátrico? Experiencia con la técnica Gips

Bella Andrea Parra Gelder¹, Oscar Giron Vallejo¹, Johanna Rondon Berrio¹, Sara Silvente Bernal¹, Irene Muñoz Pernas, María Salud Lopez Manresa¹, Ramon Ruiz Pruneda¹, Gerardo Zambudio Carmona¹.

1. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia

Introducción

El sinus pilonidal pediátrico es una patología con elevada morbilidad y recurrencia. Actualmente, existe una tendencia hacia técnicas mínimamente invasivas como el procedimiento **Gips** para reducir complicaciones. Se postula que la asociación de fenol podría optimizar los resultados y disminuir la recidiva.

Objetivos

Evaluar el impacto del fenol asociado a Gips sobre la tasa de recidiva en sinus pilonidal pediátrico.

Material y método

Estudio observacional retrospectivo en pacientes menores de 14 años intervenidos mediante Gips (aislada o asociada a fenol). En ambos grupos se realizó exéresis de orificios fistulosos y legrado completo. En el grupo combinado se añadió instilación intracavitaria de fenol. El objetivo principal fue la recidiva (recurrencia tras cicatrización completa o necesidad de reintervención). Se realizó análisis descriptivo y comparación de proporciones mediante test exacto de Fisher.

Resultados

Se incluyeron 61 pacientes: 38 **Gips** y 23 **Gips**+fenol. La tasa de recidiva fue del 21,1% (8/38) en **Gips** frente al 8,7% (2/23) en **Gips**+fenol, con una reducción absoluta del riesgo del 12,4% (NNT≈8). El riesgo relativo fue 2,42 (IC95%: 0,56-10,43; p=0,294). La tasa de infección postoperatoria fue 10,5% en Gips vs 8,7% en **Gips**+fenol. No hubo complicaciones mayores.

Conclusiones

En menores de 14 años con sinus pilonidal, la asociación de fenol a Gips mostró una reducción del riesgo de recidiva sin incremento de complicaciones. Aunque sin alcanzar significación estadística, probablemente por tamaño muestral limitado, los resultados sugieren que GIPS+fenol constituye una alternativa eficaz y segura en población pediátrica.