



03.54. Satisfacción a largo plazo y sudoración compensatoria tras simpatectomía toracoscópica en pacientes pediátricos con hiperhidrosis primaria

Gracia Sevilla¹, Ana Lain¹, Laura García Martínez¹, María Díaz Hervás¹, Carlos Giné¹.

1. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona

Objetivos

Evaluar los resultados percibidos a largo plazo tras simpatectomía toracoscópica (VATS-S) en pacientes pediátricos con hiperhidrosis primaria.

Material y método

Entre 2016 y 2024 se realizaron 29 simpatectomías toracoscópicas; se excluyeron nueve pacientes intervenidos por indicación cardiológica, quedando 20 pacientes con hiperhidrosis primaria. Todos fueron valorados previamente por dermatología y habían fracasado a tratamientos conservadores. Se realizó VATS-S bilateral a nivel R3 en 2 pacientes y R3-R4 en 18.

Los resultados se recogieron mediante un cuestionario telefónico estructurado que evaluaba mejoría clínica, sudoración compensatoria y su impacto funcional, satisfacción global (escala 0-10) y disposición a repetir o recomendar el procedimiento. El seguimiento se calculó desde la cirugía hasta la realización de la encuesta.

Resultados

El cuestionario fue completado por 16 de 20 pacientes (80%). La mediana de edad en el momento de la cirugía fue de 14 años (rango 10-16) y la mediana de seguimiento de 38,5 meses (3-98). Todos los pacientes refirieron mejoría clínica. La puntuación mediana de satisfacción fue de 9/10 (7-10), y todos repetirían el procedimiento y lo recomendarían.

La sudoración compensatoria apareció en 11 pacientes (73%), aunque solo 2 (12,5%) presentaron síntomas severos con interferencia relevante en las actividades diarias. No se registraron complicaciones postoperatorias mayores.

Conclusiones

En pacientes pediátricos cuidadosamente seleccionados con hiperhidrosis primaria refractaria al tratamiento conservador, la simpatectomía toracoscópica proporciona un excelente control sintomático a largo plazo y elevada satisfacción. Aunque la sudoración compensatoria es frecuente, suele ser moderada y con impacto limitado en la vida diaria.