



03.24. El papel de las redes sociales en la percepción del Pectus Excavatum entre los adolescentes.

Irene Diez Bartolomé¹, María Velayos López¹, Miriam Maestre Martínez¹, Ricardo Antonio Mejía Andrino¹, Fernando de Juan Santos¹, Carlos de la Torre Ramos¹.

1. Hospital universitario La Paz, Madrid.

Introducción

Las redes sociales (RRSS) influyen en los adolescentes, especialmente la percepción de imagen corporal.

Objetivos

Analizar la influencia de las RRSS en el conocimiento y manejo en patologías como pectus excavatum (PE).

Material y método

Análisis descriptivo del contenido sobre PE en las principales RRSS (TikTok, Instagram y YouTube) utilizadas por adolescentes (12-17 años) durante 2 meses. De los primeros 10 resultados en cada plataforma estudiamos la rigurosidad científica, información aportada, lenguaje empleado, número visualizaciones y comentarios.

Diseñamos una encuesta para explorar el conocimiento adquirido sobre PE tras la búsqueda de información en RRSS.

Resultados

La mayoría de contenidos analizados describen adecuadamente el PE aunque la información sobre su tratamiento es heterogénea. TikTok contiene mayor número de videos con más visualizaciones que aseguran la corrección total mediante ejercicio frente a tratamientos con respaldo científico. Instagram destaca con perfiles especializados, información más estructurada y mayor rigor científico, pero menor alcance. YouTube presentó el mayor número de visualizaciones por vídeo con mayor diversidad de tratamientos, mayoritariamente explicadas por quienes se identifican como sanitarios.

En la encuesta, la mayoría desconocía previamente la patología; tras consultar RRSS, un 45% consideró que podía corregirse únicamente con ejercicio físico, un 27% optaría por campana de vacío, 15% tracción anterior y solo un 13% mencionó la técnica de Nuss.

Conclusiones

Las RRSS condicionan expectativas poco realistas y decisiones inadecuadas en relación con el manejo del PE. Estos hallazgos subrayan la necesidad de mayor implicación de profesionales sanitarios y sociedades científicas en la generación y difusión de información rigurosa, accesible y adaptada a los jóvenes.